Schnelltest: Risikotest Prostataerkrankungen

Hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?

- ○Nie
- ○Seltener als in einem von fünf Fällen.
- ○Seltener als in der Hälfte aller Fälle.
- ○In etwa der Hälfte aller Fälle.
- ○Häufiger als in der Hälfte aller Fälle
- ○Fast immer oder immer.

IPSS-Test mit Punktevergabe zum Download

Sie können den IPPS-Test auch ausführlicher mit angezeigter Punktevergabe für die sieben Fragen für sich durchführen. Die Bewertung erfolgt in Form eines Punkteschemas von 0-35 Punkten. **Eine Indikation für eine Therapie wird im allgemeinen bei einem IPSS-Wert über 7 gesehen.**

IPSS-Score

[1] – die Fragen beziehen sich auf die **letzten vier Wochen**

	Niemals	Seltener als in einem von fünf Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	In mehr als der Hälfte aller Fälle	Fast immer
Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?	0	1	2	3	4	5
Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuögern?	0	1	2	3	4	5
Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen?	Niemals 0	Einmal 1	Zweimal 2	Dreimal 3	Viermal 4	Fünfmal oder mehr 5

Bewertung

0-7 Punkte **milde** Symptomatik
7-19 Punkte **mittlere** Symptomatik
20-35 Punkte **schwere** Symptomatik

Den Punkte-Test können Sie hier herunterladen und durchführen.